

¿Qué es el envejecimiento activo?

La Organización Mundial de la Salud lo define como *"el proceso de optimizar las oportunidades para la salud, la participación y la seguridad, de manera que se realce la calidad de vida a medida que se envejece"*.

Se construye sobre la perspectiva del ciclo vital y la influencia que tienen sobre el envejecimiento de los individuos las experiencias tempranas en la vida.

El género, la cultura y los determinantes de la salud, que incluyen los procesos conductuales, ambientales, sociales, económicos, biológicos, psicológicos y espirituales, operan a través de todas las etapas de la vida.

¿Por qué atención integral adaptada al adulto mayor?

Porque con estrategias de promoción de la salud, prevención de enfermedades, servicios de atención de salud comunitarios y servicios de rehabilitación adecuados, las enfermedades crónicas en la población de 60 años y más, pueden prevenirse o retardarse.

La salud en el proceso de las personas mayores requiere:

- Realizar acciones múltiples e integradas
- Preparar recursos humanos y servicios
- Ayudar a conservar el máximo tiempo posible la mayor autonomía.



Ministerio de Salud
PRESIDENCIA DE LA NACION

Av. 9 de Julio 1925 8° Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires (C1073ABA)
Tel./Fax: 4379-9190 / 9085 / 9012
E-mail: envejecimientoactivo@msal.gov.ar - <http://www.msal.gov.ar>

envejecer activo

Programa Nacional de Envejecimiento Activo y Salud para los Adultos Mayores

**El envejecimiento activo
es el derecho
a la salud integral
y al bienestar en
el proceso completo
del ciclo vital**



Ministerio de Salud
PRESIDENCIA DE LA NACION

Secretaría de Políticas, Regulación e Institutos
Programa de Envejecimiento Activo y Salud para los Adultos Mayores

promueve genera

- **El derecho** a la promoción de salud y al bienestar de todas las personas mayores.
- **La práctica** de estilos de vida saludables para el logro de un envejecimiento activo.
- **La atención** integral de la salud adaptada a las necesidades de los adultos mayores.
- **La gestión** de servicios integrales de salud para las personas mayores basados en Atención Primaria en Salud.
- **La información** e investigación en el campo del envejecimiento.
- **El trabajo** intersectorial y en red.

- **Promoción, prevención, detección,** control de enfermedades y rehabilitación desde la mediana edad.
- **Abordaje idóneo de la salud** y las enfermedades relacionadas con la edad.
- **Articulación entre servicios** de todos los niveles de atención.
- **Accesibilidad física y administrativa** de los servicios para la atención de las personas mayores.
- **Incorporación de estrategias** de cuidado familiar y comunitario.
- **Servicios integrados** para la vejez frágil y dependiente.
- **Información y vigilancia** para la calidad de vida en la vejez.
- **Comunicación y sensibilización** para actores clave y la sociedad en general.
- **Participación ciudadana** para la construcción de una vejez saludable.
- **Capacitación de recursos humanos** en temas de gerontología y geriatría.