

## Contacto

Programa Nacional de Control de  
Enfermedades Zoonóticas  
Ministerio de Salud de la Nación

Av. 9 de Julio 1925  
C1073ABA  
011-4379-9043 int. 4791  
zoonosis.msal.gov.ar

SENASA  
Servicio Nacional de Sanidad y  
Calidad Agroalimentaria

Av. Paseo Colón 367  
C1063ACD  
011-4121-5000

[www.senasa.gob.ar](http://www.senasa.gob.ar)



Ministerio de  
**Salud**  
Presidencia de la Nación

 **senasa**

SERVICIO NACIONAL DE SANIDAD  
Y CALIDAD AGROALIMENTARIA



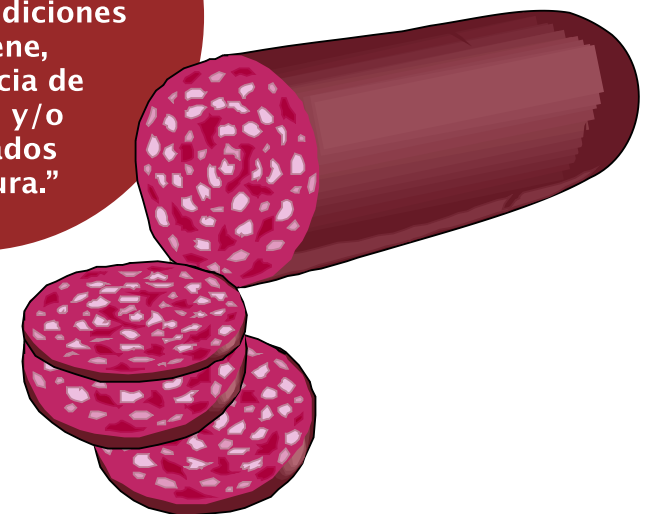
**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# Triquinosis

**con simples  
medidas  
podemos  
prevenirla**

**"Denuncie  
a las Autoridades  
Sanitarias locales  
la presencia  
de cerdos criados  
en malas condiciones  
de higiene,  
en presencia de  
roedores y/o  
alimentados  
con basura."**



## ¿Qué es la triquinosis?

Es una enfermedad producida por un parásito, llamado *Trichinella spiralis*, que afecta principalmente a los cerdos, aunque también puede encontrarse en otros animales domésticos y silvestres, como el jabalí y el puma.

La larva del parásito se aloja en los músculos del animal parasitado. Si una persona consume alimentos elaborados con carne cruda o mal cocida de un animal infectado con larvas de este parásito, puede contraer la triquinosis.

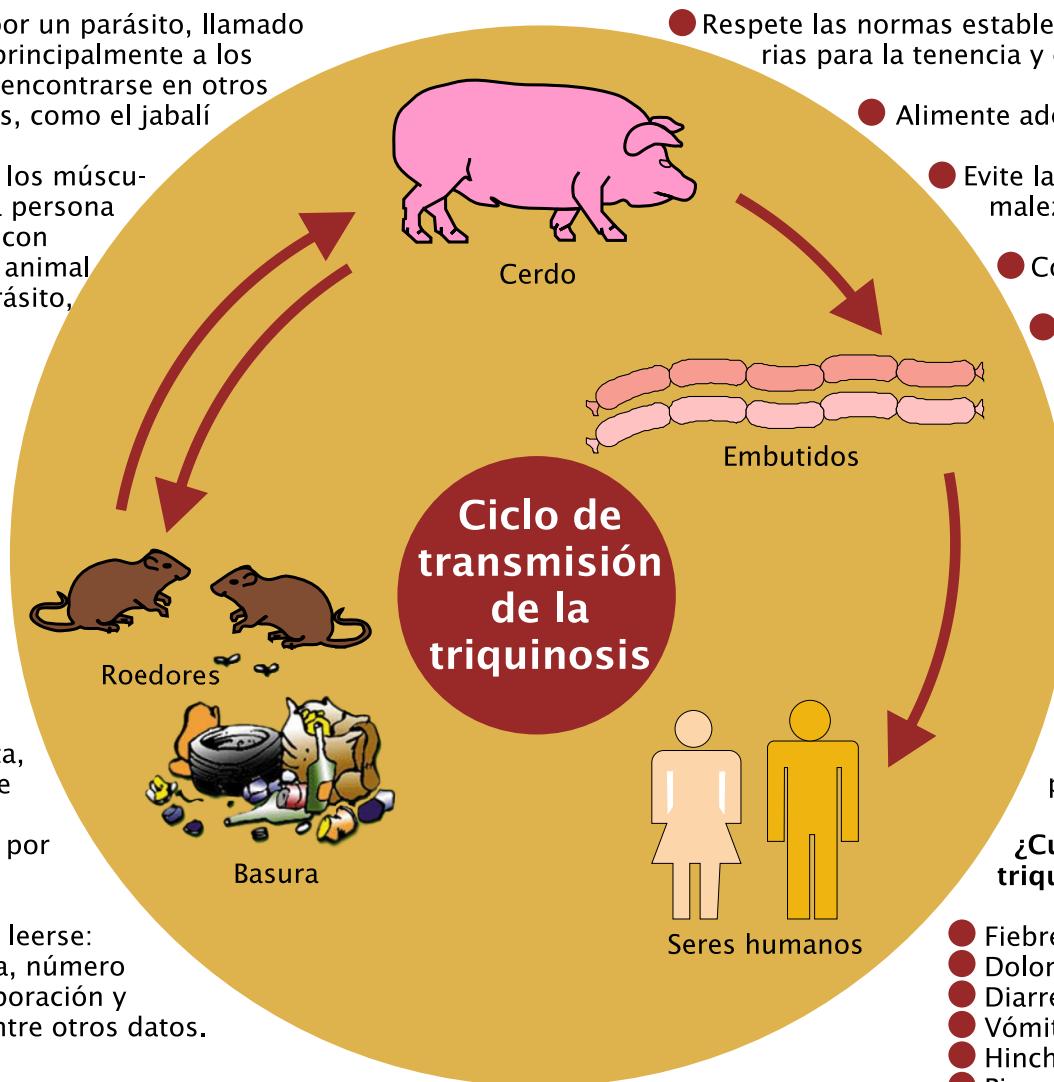
## ¿Cómo podemos prevenirla?

Recomendaciones para el consumidor:

- Consuma carne de cerdo o de animales de la caza bien cocidos, es decir, cocínelos hasta que desaparezca el color rosado.
- Adquiera chacinados (panceta, longaniza, chorizos, etc.) que hayan sido elaborados por establecimientos habilitados por la autoridad sanitaria.
- En el rótulo o etiqueta podrá leerse: marca del producto, empresa, número de habilitación, fecha de elaboración y vencimiento del producto, entre otros datos.

## Recomendaciones para el productor o tenedor de cerdos:

- Respete las normas establecidas por las autoridades sanitarias para la tenencia y cría de cerdos.
- Alimente adecuadamente a los cerdos.
- Evite la acumulación de basura y malezas en los criaderos.
- Combata la presencia de ratas.
- Si realiza la faena de un animal (cerdo, jabalí o puma), es importante analizar una muestra de entraña de cada individuo antes de elaborar chacinados.
- Consulte en su Municipalidad dónde debe remitir estas muestras a fin de confirmar la ausencia del parásito antes de consumir la carne.
- Tenga en cuenta que salar o ahumar la carne no es suficiente para matar al parásito.



## ¿Cuáles son los síntomas de la triquinosis en las personas?

- Fiebre.
- Dolores musculares.
- Diarrea.
- Vómitos.
- Hinchazón de párpados.
- Picazón.

No consuma carne de cerdo ni sus derivados cuyo origen sea desconocido o que carezcan de un rótulo o etiqueta. Que garantice el control del producto.

Si usted presenta estos síntomas y consumió recientemente carne de cerdo o derivados, asista rápidamente al centro de salud más cercano. Allí podrán confirmar la enfermedad a través de un simple análisis de sangre. Cuanto más temprano se detecte, más rápido y efectivo será su tratamiento.